Lettre paroissiale



Orthez

Eglise Protestante Unie de France

N°7 **18 octobre 2026**

MEDITATION

Oser dire non, une belle preuve de confiance

Je suis presque sûre que vous avez déjà entendu parler de l'éducation positive et/ou de la psychologie positive.

La psychologie positive s'intéresse principalement à mettre en valeur les émotions positives comme la joie, la gratitude, la sérénité, l'espoir, l'optimisme. Pour cela, elle nous invite à développer des « bonnes habitudes » comme par exemple tenir un journal de gratitude, identifier et utiliser ses forces personnelles dans la vie quotidienne, pratiquer la bienveillance grâce à une écoute attentive de soi et de l'autre. Pour l'éducation positive, il s'agit alors de construire avec son enfant une relation basée sur la bienveillance, afin d'aider l'enfant à développer l'autonomie, l'accueil de ses émotions dans une relation toujours positive. Si par exemple un enfant jette son assiette parce qu'il ne veut pas manger, il est possible de réagir de trois façons différentes : dans une éducation classique, le parent peut dire : « *tu es capricieux, va dans ta chambre !* » On peut aussi donner une réponse permissive : *« Bon, ne mange pas, fais ce que tu veux. »* ; ou encore dans une éducation positive : *« Tu es fâché, tu ne veux pas de ce repas. On ne jette pas la nourriture. Tu peux me dire ce qui te dérange ».*

Si je crois qu'il est important d'être bienveillant envers soi et envers ceux avec qui nous vivons, je pense aussi qu'il est important parfois d'oser dire « NON », même si cela peut être mal compris et devenir source de mécontentement de la part de la personne à qui on dit non.

Il y a dans l'évangile de Matthieu 21, 28-32 une petite parabole de Jésus, riche de sens sur l'importance, à mes yeux, d'oser dire non. Il s'agit d'un père qui a deux fils. Il demande aux deux d'aller travailler dans sa vigne. Le premier ose dire non. Un peu plus tard il regrette sa réponse et va travailler dans la vigne de son père ; tandis que le deuxième fils répond "Oui, père, j'y vais." Mais il n'y va pas. Et Jésus demande : lequel des deux fils a fait la volonté du père ? Les chefs religieux à qui cette parabole est adressée répondent : « le premier fils ».

J'aimerais apporter une petite modification dans la question de Jésus et dire plutôt : « lequel des deux fils a le plus confiance dans l'Amour de son père ? » Le premier car il ose dire *non* à son père. Il sait au fond de son cœur que ce « non » ne va pas modifier le profond amour de son père pour lui.

Dans le texte grec il est intéressant de noter (v 30) que le deuxième fils appelle son père « seigneur », titre habituel qu'utilisaient les serviteurs pour répondre au maître de la maison. L'utilisation de ce titre « Seigneur » serait-il le signe que ce deuxième fils a moins confiance dans l'Amour de son père ? Qu'il se considère plus comme un serviteur parmi les autres que le fils de la maison ?

C'est pour moi une possibilité de lecture qui me touche beaucoup car on n'ose pas dire non à une personne que l'on craint. A cause de mauvaises expériences, on sait qu'il ne faut surtout pas répondre non à certaines personnes autoritaires, violentes, toxiques.

D'où l'important pour moi, d'oser parfois dire « Non », malgré la possibilité d'un conflit, pour différentes raisons : ce n'est pas le bon moment, ce n'est pas bon pour la personne actuellement, ou encore ce n'est pas possible pour moi de répondre oui … (pour reprendre les notions de psychologie positive) car ce n'est pas en accord avec mes émotions, mes besoins actuels. Ce non ne signifie nullement que la relation est rompue, ou est devenu compliquée.

Il y a des *non* qui sont signe d'amour, des *non* qui sont dits pour se protéger ou protéger l'autre. Il y a aussi des *non* qui sont source de vie, qui expriment de profondes convictions

dans la confiance que l'autre (Dieu ou les personnes) continuera à m'aimer malgré ce non … signe aussi de courage !

Marie Vialard



ECHOS

Voyage consistorial à Mialet

Chaleur humaine, chaleur émotionnelle

Une très bonne ambiance avec notre conductrice Aurore et toute l'équipe de Salies, Bellocq, Pau et Bayonne.

Pour une première dans l'Assemblée du Désert, ce fut la joie, en même temps une émotion particulière de se rassembler nombreux comme à l'époque des camisards. Foule impressionnante pour prendre la cène. Une chaleur étouffante malgré les arbres pour suivre le culte et aussi la conférence sur Marie Durand. A mon avis, la première partie était bien mais ensuite le reste de la conférence était trop théologique à mon goût.

Très bon séjour et de nombreuses découvertes. Un merci à Jean-Paul, notre organisateur, Marie pour notre guide au Musée du Désert et Aurore, notre conductrice charmante et bienveillante. *Valérie Lahitte*

D'une manière décroissante :

le musée du Désert très poignant. Restent des images indélébiles :

les Cévennes, un lieu très boisé mais également très sec ;

le groupe très sympa avec un coordinateur (Jean-Paul) rigoureux, patient, très à l'écoute ;

l'hébergement calme avec un bémol, très chaud dans les chambres mais avec un personnel très aimable ;

Aurore la conductrice avenante

Enfin le vélorail -pour moi une découverte- et la bambouseraie.

Pour tout cela, je n'ai qu'un mot à dire : un grand merci !

Dominique Lahitte



Fête d'Eglise

Le 27 septembre nous étions réunis à Salles-Mongiscard pour notre traditionnelle journée de rentrée et de fête. Quel plaisir de revoir certains amis, de voir des enfants dans l'assemblée. Le culte consacré à la Parole que Dieu nous adresse s'est conclu par les 5 lettres du verbe « parle » : P comme Promesse ou Patience, A comme Amour (de Dieu), R comme la Responsabilité que nous donne Dieu de transmettre son message, L comme Liberté et E comme Espérance. Un bon moment d'échange !

Après le déjeuner tout le monde a pu se détendre : la petite troupe d'enfants est partie dans une chasse au trésor « sur les pas de Jésus » tandis que leurs aînés cherchaient la définition de mots dont ils n'imaginaient même pas l'existence ! Si on a beaucoup appris on a aussi beaucoup ri, et c'était le but…

Comme chaque fois ce furent de joyeux moments, amicaux et fraternels. Merci à tous ceux qui se sont activés pour que cette journée se déroule au mieux !

MOT DE LA TRESORIERE

Lors de la dernière lettre paroissiale, j'ai rapporté la première partie d'une discussion entre notre trésorière régionale et un nouveau paroissien. Vous vous souvenez, ce nouveau paroissien s'interrogeait sur l'utilisation de son offrande et nous avions arrêté l'échange sur une question :

- *Sais-tu comment on devient pasteur ?*

- *Non, cependant je comprends qu'il faut faire des études de théologie.*
- *Exactement, c'est une faculté privée avec 14 professeurs et là aussi il faut assez d'argent pour les rémunérer et entretenir les locaux. Il y a aussi des contraintes administratives qui nous coûtent très cher. Par exemple, pour faire les bulletins de salaire c'est devenu très compliqué. Là c'est au niveau national que l'on a embauché des personnes qui rendent ce service aux Églises de toute la France. De même pour la comptabilité, on est maintenant obligé de passer par un logiciel et les Associations cultuelles qui sont bien petites ne pourraient pas payer 500€ par an pour sa maintenance, alors c'est pris en charge au niveau national. Te souviens-tu quand on a parlé du grand Kiff, ce temps de rencontres de jeunes de toute la France ? Tu imagines, cela coûte cher et seule une organisation nationale nous permet de réaliser des projets de cette envergure.*
- *Je me souviens de leur témoignage au retour. C'est une aventure formidable pour eux. Mais tout ce que tu me dis, c'est beaucoup d'argent, des millions qu'il faut.*
- *Tu as raison. Une Église toute seule ne peut pas y arriver, mutualiser est une force formidable. Et puis il y a des personnes très attachées à l'Église qui donnent beaucoup.*
- *C'est pour ça que des personnes donnent des chèques à la collecte ?*
- *Pas seulement, c'est aussi parce qu'après on a l'autorisation d'émettre des attestations de don, et les personnes soumises à l'impôt sur les revenus ont droit à une réduction de leur impôt à hauteur de 66% de leur don annuel. Et puis il y a aussi les legs. On dit qu'aujourd'hui, sans les legs et ces généreux donateurs, l'Église serait vite en faillite.*
- *Mais si notre Église locale reçoit un legs, elle sera riche pour longtemps ou pourra envisager de gros travaux !*
- *Tu as raison mais dans l'EPUdF, il y a un principe très important de solidarité et d'entraide. Il y a toujours une partie de cette somme qui va servir pour d'autres Églises. Imagine que le toit du temple de l'association voisine s'effondre et que les paroissiens n'aient pas les moyens de le*

reconstruire. Ne trouves-tu pas normal de partager notre argent ?
- *C'est possible ?*
- *C'est déjà arrivé. En plus de l'entraide et de la solidarité au sein de l'EPUdF, on dit que notre Église est régie par le système presbytérien-synodal.*
- *Qu'est-ce que c'est ? (A suivre ! Réponse dans la lettre 8)*

Merci à Corinne Rives, notre trésorière régionale, d'avoir partagé ces réflexions avec nous.

Le mois de septembre a été très actif : nous avons pu laisser le temple ouvert pour les journées du patrimoine, le samedi 19 et dimanche 20. Il y a eu beaucoup de visiteurs (environ 70) qui ont pu poser des questions sur le protestantisme et sur le temple.
Le week-end suivant, la fête de rentrée de notre Église a rassemblé une cinquantaine de personnes, venues pour le culte, pour le repas ou pour le moment récréatif de l'après-midi à Salles Mongiscard.
Un gros souci a terni le retour de vacances : le syndicat des eaux nous a signalé une consommation excessive d'eau à la salle basse, invisible en surface, pas de fuite au niveau des WC : l'intervention rapide et onéreuse du plombier a résolu le problème. Une demande d'écrêtement de la facture d'eau a été faite auprès de SIEBO : nous attendons la réponse sachant que les règles ne sont pas aussi clémentes pour une association que pour un particulier.
Début octobre, la taille de la haie du presbytère a occupé, toute une matinée, 8 bénévoles munis de tailles haies, tronçonneuses, râteaux, balais, sacs, remorque, camion, et beaucoup de bonne volonté ; un très gros travail pour ces bénévoles qui, malheureusement, avancent en âge et commencent à avoir quelques problèmes de santé. Un grand MERCI.
Le 5 octobre, l'entreprise J M Charpente a commencé les travaux du toit du temple de Baigts dégradé par la tempête Nils en février.
Le Conseil Presbytéral va pouvoir commencer les démarches pour mettre en vente ce magnifique temple que nous ne sommes plus en mesure d'entretenir.
Pour ce mois-ci, grâce à votre générosité, nous avons pu conserver de justesse, l'équilibre financier.
Soyez-en remerciés, mais ne relâchons pas notre effort, l'Église a besoin de vous tous pour vivre.



Une équipe au pied du mur…



La salle basse commence à faire peau neuve

Je choisis de donner
Par virement : Église Protestante Unie de France : IBAN : FR76 1198 9000 0100 1336 0040 145 BIC : POUYFR21
Par carte bancaire sur www.orthez.epudf.org
Par chèque à l'ordre de l'Église Protestante Unie d'Orthez, que vous pouvez envoyer par courrier au 23 place de la POUSTELLE 64300 ORTHEZ,
En espèces lors des cultes

Mireille Dufau

QUOI DE NEUF ?

Culte de la Réformation
Nous célébrerons le culte de la Réformation le **25 octobre à 10h** à la chapelle, rue Lapeyrère, avec nos sœurs et frères de l'EEL.
Attention ! ce sera le changement d'heure qui nous permettra de dormir un peu plus longtemps…

Concert au temple
Dimanche 8 novembre à 17h l'association Paroles & Musiques organise un concert orgue et flûte avec Thomas PEYROUNETTE organiste et Eugénie BECOT flûtiste.

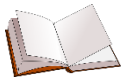
Synode régional
Les **13-14-15 novembre** il se déroulera à Peyreguilhot. Notre Eglise sera représentée par Marie Vialard et Rodolphe Reuss.

Musée Jeanne d'Albret
Le **30 octobre** le musée organise une table ronde au temple consacrée à Emilien Frossard. De 9h30 à 12h30. 4 intervenants pour 4 aspects de la longue carrière de ce pasteur de Bagnères de Bigorre. L'exposition qui lui a été consacrée tout l'été sera démontée ensuite.

Veillées de l'Avent
Le 29 novembre commence la période de l'Avent qui nous conduira jusqu'à Noël. Si vous souhaitez recevoir chez vous une soirée/veillée en invitant amis ou voisins faites-vous connaître auprès de notre pasteur qui viendra pour l'animer.

Culte partage
Le prochain culte-partage aura lieu le 6 décembre. Eglise et politique, est-ce compatible ?

Paroles pour tous



Vous souhaitez commander votre recueil de lecture biblique quotidienne ?
Passez commande dès maintenant auprès de Martine Belet 06 82 40 47 64

- Brochure : 9,80 €
- Bloc mural : 11,30 €

Nouvelles de l'Eglise Evangélique Libre

-Le thème des études bibliques de Maslacq pour 2026-2027 : « La diversité des écrits de la Bible »
-Reprise de l'éveil et de l'école biblique à partir de novembre.

CALENDRIER



Culte à Lagor
Samedi **21 novembre** à 18h30.



Catéchèse
Ecole biblique : **18 novembre** de 10h à 11h30.
KT : **21 octobre** à 14h30



Acat
Lundi **9 novembre** à 15h salle basse.



Groupe biblique œcuménique de Lagor-Mourenx
Se renseigner auprès du pasteur.



Etude biblique
Vendredi **16 octobre** à 16h30 salle basse.



Conseil presbytéral
Jeudi **19 novembre** à 20h chez Michel Rodes.



Mise sous enveloppe de la lettre paroissiale
Vendredi **27 novembre** à 14h30 salle basse.

Les incontournables

- **mardi** à 15h15 culte à la Résidence Jeanne d'Albret.
- **mercredi** à 16h : groupe de prière œcuménique charismatique à la salle basse.
- **dimanche** à 10h30 : culte à ORTHEZ. (Sainte-Cène le 1er dimanche du mois sauf le 6/12 : la Sainte-Cène sera célébrée le 29/11**). Le 25/10 culte à 10h à la chapelle.**

DANS NOS FAMILLES

Mariage : Clémence BORDENAVE et Thibaut CASAURANG à Gurs.
Décès : Michel MOUTET à Toulouse, frère de Georges et de Corinne MOUTET. Alain PETARD à Lagor, frère et beau-frère de Dominique et Daniel LABORDE.

Nous partageons les joies et aussi les peines de tous. **Pensez à nous faire part des nouvelles vous concernant :** les fardeaux seront peut-être un peu moins lourds et les joies plus belles encore

Prochaine lettre le 29/11

Eglise Protestante Unie d'Orthez :

Pasteur : Marie-Françoise Vialard 23 place de la Poustelle 64300 Orthez

marief.vialard@sfr.fr ou marie-francoise.vialard@epudf.org

05.59.69.01.18 et 06 80 00 90 92. *En congé le mercredi*

Présidente : Martine Belet- 130 rue Principale 64150 Lagor 05 59 60 26 63

Trésorière : Mireille Dufau- 1671 route de Bonnut 64300 Orthez 06 71 54 09 15

Banque Pouyanne : Eglise Protestante Unie de France

IBAN : FR76 1198 9000 0100 1336 0040 145. BIC : POUYFR21

Site internet : www.orthez.epudf.org

Mention RGPD : Vous pouvez par tout moyen nous signifier que vous ne souhaitez plus recevoir d'informations de notre part.
Nous supprimerons alors toutes vos données de notre liste d'envoi conformément au règlement N°2016/ 679 du 25 mai 2018 sur la protection des données.